



Workshop - Reise zu mir selbst.

Samstag 06.05.23

09:00 - 16:00 Uhr

Energie tanken –
in die innere Mitte kommen.



Brigitte Buchberger-Ponta

Aromakologin, freiberufliche
Diplomierte Gesundheits-
und Krankenpflegerin

Claudia Pauzenberger

Psychologische Beraterin,
Trainerin für Burnout-Prävention und
interkulturelle Kommunikation

Jahnstraße 18, 6020 Innsbruck

Das Leben hält oft Überraschungen für uns bereit und ist in ständigem Wandel begriffen. Das Festhalten an vertrauten Strategien ist in neuen Situationen nicht immer hilfreich. Wir möchten Sie mitnehmen auf eine **REISE ZU SICH SELBST**, auf eine **AUSZEIT** voller Ideen und Anregungen, um wieder mehr zur inneren Mitte zu finden und Energie zu tanken. Unterstützt werden wir dabei durch die Kraft aus der Natur in Form von entspannenden, wohltuenden Düften aus der Aromatherapie, kombiniert mit zahlreichen Anwendungstipps. Sie bekommen dazu ein Roll-On mit ätherischen Ölen zum Mitnehmen. In der Mittagspause ist für Erfrischungen, Kaffee und Brötchen gesorgt.



Wir bitten um baldige Anmeldung unter
Tel. Nr.: 0660/957-17-62 oder unter cp@lebens-werte.net
bis spätestens **01.05.2023**

Mit der Überweisung des **Kostenbeitrags in Höhe von EUR 90,--** (umsatzsteuerfrei)
auf Kontonummer **AT82 3600 0000 0091 6403** ist Ihr Teilnahmeplatz für Sie reserviert.
Begrenzte Teilnehmerzahl, max. 8 Personen.

Bis bald! Wir freuen uns!